

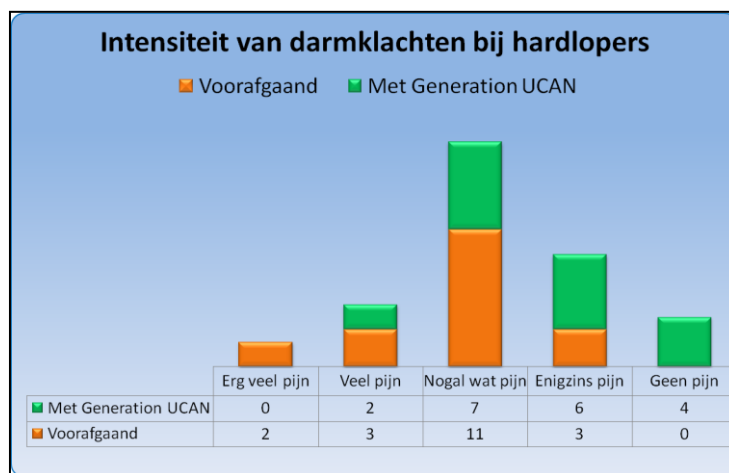
## Minder Maag- en darmklachten voor hardlopers met nieuwe sportdrink.

Ruim de helft van alle hardlopers heeft regelmatig maag- en darmklachten. Naast voeding, cafeïne en stress kunnen met name sportdranken voor klachten zorgen. GenerationUCAN speelt hier op in met een nieuwe sportdrink uit zogenaamd *superstarch*. GenerationUCAN is speciaal ontworpen om makkelijk opgenomen te worden en geeft langdurig en gelijkmatig energie.

### Onderzoek:

Miriam van Reijen, bewegingswetenschapper en fanatiek hardloopster, deed onderzoek bij 19 hardlopers die regelmatig last hadden van maag- en darmklachten. Gedurende vier weken gebruikten de deelnemers GenerationUCAN tijdens hun trainingen en wedstrijden en hielden een logboek bij.

*“Voorafgaand had driekwart van de lopers meerdere malen per maand last van maagklachten. Darmklachten kwamen vaker voor, bijna 70% had elke week wel een keer last”.*



### Resultaten

Met GenerationUCAN werden in totaal minder klachten gerapporteerd, duurden de klachten korter en werden ze als minder intensief ervaren. In geval van 'pijn in de maag' bleek het verschil in klachten van elke deelnemer significant te verbeteren. Ook de duur en intensiteit van darmklachten verbeterden significant. (zie hiernaast)

### Eindevaluatie van de deelnemers

Na afloop bleek GenerationUCAN voor vier deelnemers dé oplossing te bieden voor hun maag- en darmproblemen. Dit resulteerde in persoonlijke records, beter herstel van trainingen en het pijnvrij kunnen uitlopen van wedstrijden.

9 deelnemers gaven aan GenerationUCAN in de toekomst waarschijnlijk wel, of misschien, te gaan gebruiken maar voor een zestal lopers was er geen verbetering. Waarschijnlijk liggen bij hen andere oorzaken ten grondslag aan hun maag- en darmproblemen.

*“Voor een vijfde van de deelnemers bood UCAN de oplossing voor langdurige maag- en darmproblemen.”*

Voor meer informatie over het onderzoek kan je contact opnemen met Miriam van Reijen: [miriamvan\\_reijen@hotmail.com](mailto:miriamvan_reijen@hotmail.com) en voor informatie over GenerationUCAN kan je terecht op [www.generationucan.nl](http://www.generationucan.nl) of via [info@generationucan.nl](mailto:info@generationucan.nl)

## **Quotes van deelnemers:**

*"Fantastische ervaringen met UCAN, vooral tijdens hardlopen. (..) Ik merk dat de energie een stuk hoger is dan bij het gebruik van een gewone sportdrink. Deze energie houd ongeveer 1 ½ uur aan."*

*"Met name bij wedstrijden van ongeveer een uur (15k en 10em) had ik het gevoel meer energie te hebben op de laatste kilometers. Twee pr.s de laatste maand. UCAN heeft daar zeker ook aan bij gedragen. In voorbereiding naar de najaarsmatahon overweeg ik zeker ook UCAN te gaan gebruiken. Het is even wennen aan de texture maar ik ben het wel gaan waarderen."*

*"Na de eerste keren dat ik UCAN gebruikte merkte ik dat mijn maag tijdens het sporten een stuk rustiger werd. Het leek 1 geheel te zijn wat gevuld was waarbij tijdens trainingen zonder UCAN nogal eens het gevoel kon ontstaan dat er ruimte zat in de maag/darmen waardoor er geklots kwam."*

*"Het is even wennen dat product zo dik is en vergt even omschakeling van geest en lichaam."*

*"Mijn buikpijn is aanzienlijk verminderd ook onder de trainingen en wedstrijden. (...) Ik een 1/2 marathon gelopen (voor het eerst) en dit ging super. Zonder pijntjes heb ik de eindstreep gehaald. En dat na 2 jaar lang gebleeserd te zijn en continue last van mijn buik te hebben!"*

*"Door het testen van UCAN heb ik mij de afgelopen maand voor een groot deel op het lopen gericht en doordat mijn darmen niet opspeelden kon ik mijn doel stellen; 10 km in 48 minuten. De laatste keer dat mij dit lukte is 10 jaar geleden (48.25).*

*Nu is het mij op de laatste UCAN-testdag gelukt om mijn PR te verbeteren naar 47.58 en ben daar enorm blij mee."*

*"Ik vond de Pomblue smaak niet prettig om in te nemen, omdat ik heel veel slijm aanmaakte. De andere smaak lemon was er lekker en fijn om in te nemen. De hersteldrank chocolade was erg lekker en daar herstelde ik goed van."*

*"Ik heb de aanbevolen hoeveelheid water wel wat ruimer gedaan, omdat ik het anders moeilijk vind om het makkelijk weg te drinken. Verder is het een topproduct."*

*"Ik heb de UCAN producten als ZEER GOED ervaren. Het drinkt super makkelijk weg en ik heb zeker het idee dat dit heeft bijgedragen aan een rustiger maag en darm."*

Voor meer informatie over het onderzoek kan je contact opnemen met Miriam van Reijen: [miriamvan\\_reijen@hotmail.com](mailto:miriamvan_reijen@hotmail.com) en voor informatie over GenerationUCAN kan je terecht op [www.generationucan.nl](http://www.generationucan.nl) of via [info@generationucan.nl](mailto:info@generationucan.nl)